

--	--	--

## KUESIONER PENELITIAN

### **Perbedaan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Protein, Lemak, Karbohidrat, Keinginan Produktivitas Kerja, Persepsi Keselamatan Kerja dan Stres Kerja berdasarkan status gizi Pada Penjamah Makanan di Unit Gizi RSIJ Cempaka Putih dan RSPAD Gatot Soebroto**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan**

**Universitas Esa Unggul (UEU)**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

#### LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni status penjamah makanan serta data independen yaitu tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro protein, lemak dan karbohidrat, Keinginan Produktivitas Kerja, Persepsi Keselamatan Kerja dan stres kerja diambil secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu.

Penelitian ini akan dilakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan responden, tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro protein, lemak dan karbohidrat, Keinginan Produktivitas Kerja, Persepsi Keselamatan Kerja dan stres kerja. Data kecukupan energi dan zat gizi makro akan diperoleh dari asupan responden melalui kuesioner *Food Recall 24 Hours*, responden diminta untuk menjawab dan menjelaskan konsumsi makanan dan minuman apa saja selama satu hari kerja dan satu hari libur. Data Keinginan Produktivitas Kerja, Persepsi Keselamatan Kerja dan stres kerja akan diperoleh melalui kuesioner dengan masing-masing variabel terkait. Responden penelitian ini adalah tenaga kerja penjamah makanan yang bekerja di Unit Gizi Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih sesuai dengan kriteria.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui Perbedaan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Protein, Lemak dan Karbohidrat, Keinginan Produktivitas Kerja, Persepsi Keselamatan Kerja dan Stres Kerja berdasarkan status gizi Pada Penjamah Makanan di Unit Gizi RSIJ Cempaka Putih dan RSPAD Gatot Soebroto sehingga diharapkan dapat meningkatkan status kesehatan tenaga kerja khususnya Penjamah Makanan.

Selain itu dapat menjadi saran bagi pihak Rumah Sakit dalam peningkatan kesehatan di lingkungan Unit Gizi RSIJ Cempaka Putih dan RSPAD Gatot Soebroto

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil

--	--	--

pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

### Lampiran 1. LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Kami adalah staf pengajar Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang *“Perbedaan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Protein, Lemak dan Karbohidrat, Keinginan Produktivitas Kerja, Persepsi Keselamatan Kerja dan Stres Kerja berdasarkan status gizi Pada Penjamah Makanan di Unit Gizi RSIJ Cempaka Putih dan RSPAD Gatot Soebroto”*. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro protein, lemak dan karbohidrat, Keinginan Produktivitas Kerja, Persepsi Keselamatan Kerja dan stres kerja serta status gizi. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

#### Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul *“Perbedaan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Protein, Lemak dan Karbohidrat, Keinginan Produktivitas Kerja, Persepsi Keselamatan Kerja dan Stres Kerja berdasarkan status gizi pada Penjamah Makanan di Unit Gizi RSIJ Cempaka Putih dan RSPAD Gatot Soebroto”*

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Jakarta, .....Januari 2018

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama : .....)

(Nama : .....)